



Università  
Ca' Foscari  
Venezia

I  
- -  
U  
- -  
A  
- -  
V

Università Iuav  
di Venezia



**CUS**  
**VENEZIA**

# ATTIVITÀ SPORTIVE

anno accademico  
2021/2022



SPONSOR

[www.antenore.it](http://www.antenore.it)

**ANTENORE  
ENERGIA**

luce e gas a misura d'uomo



[www.antenore.it](http://www.antenore.it)

# Antenore gas e luce per la casa, per l'impresa

## Antenore è un faro

Ogni Punto Energia Antenore è il luogo ideale per il dialogo, per evitare le insidie della bolletta, per dare chiarezza e sicurezza. Prima di ogni scelta, passate in un Punto Antenore. Per continuare a navigare tranquillamente nel Mercato dell'Energia.

**Antenore è la scelta illuminata.**



### PUNTI ENERGIA ANTENORE

**RUBANO (PD)**  
Via della Provvidenza, 69

**CAMPONOGARA (VE)**  
Piazza Marconi, 7

**CORNEDO VIC. (VI) - Agenzia**  
Viale Trieste 16/c

**PADOVA (PD)**  
Via del Vescovado, 10

**VENEZIA (VE) - Agenzia**  
Via Passo Campalto, 1/c

**LIMENA (PD)**  
Via del Santo, 54

**CHIOGGIA (VE) - Agenzia**  
Via Cesare Battisti, 286

**CASCINA (PI)**  
Via Tosco Romagnola, 133

**SOTTOMARINA (VE) - Agenzia**  
Via San Marco 1933

**Ciao a tutti,**  
**e buon inizio di questo Anno Accademico**  
**con la speranza di poter continuare a**  
**vederci di persona.**

In questo periodo di pandemia è emersa l'importanza di praticare attività motoria e sportiva e quindi oltre alle attività già proposte che trovate di seguito siamo a disposizione per recepire vostre idee e suggerimenti che cercheremo di mettere in pratica.

Abbiamo previsto una serie di attività che si svolgono presso gli "Impianti sportivi universitari" in Fondamenta dei Cereri, Dorsoduro 2407 (a pochi minuti dalle sedi di Ca' Foscari e luav e da Piazzale Roma) e sono: palestra e corsi fitness, judo, volley, corsi di corsa, tennis e molte altre ancora tra cui voga, scacchi, nuoto, yoga, corsi di sub, rugby, pattinaggio tramite altre realtà sportive con cui ci siamo convenzionati per avere prezzi a voi riservati. Abbiamo messo in atto tutte le disposizioni ed i protocolli emanati dalle Pubbliche Autorità per il contrasto del contagio da COVID-19. Abbiamo provveduto ad attivare procedure e regolamenti per garantire sicurezza e controllo, li trovate sul nostro sito [www.cusvenezia.it](http://www.cusvenezia.it).

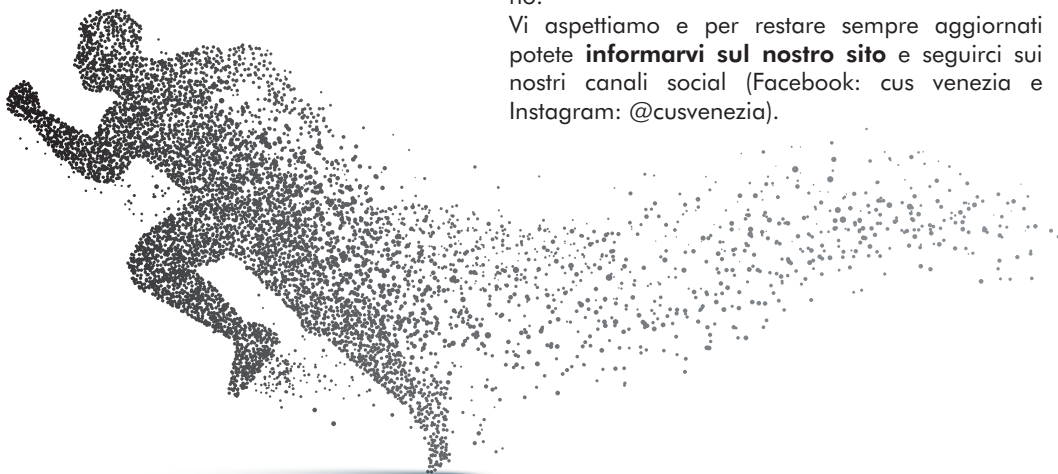
Nella brochure trovate tutte le informazioni relative alle attività ed anche agli eventi che intendiamo organizzare nell'anno sportivo 2021/2022 **tra cui una nuova edizione dei Giochi dei dipartimenti ed il torneo di calcio a 5.**

A disposizione anche il **CAMPUS** Invernale che offre l'opportunità di fare un periodo sulla neve a prezzi eccezionali in collaborazione con Promozoldo.

Dal 14 al 16 marzo inoltre organizzeremo i **Campionati Nazionali Universitari** invernali sempre in Val Zoldana; un'occasione sia per partecipare alle gare, sia per vivere l'organizzazione di un grande evento.

Infine a maggio 2022 parteciperemo ai **Campionati Nazionali Universitari primaverili** a Cassino.


Vi aspettiamo e per restare sempre aggiornati potete **informarvi sul nostro sito** e seguirci sui nostri canali social (Facebook: cus venezia e Instagram: @cusvenezia).



# BIELO+HUB

poliambulatorio e analisi

FISIOTERAPIA – RIABILITAZIONE – PALESTRA

 [www.bielohub.it](http://www.bielohub.it)

 [bielohub](https://www.facebook.com/bielohub)



Laboratorio  
Analisi



Prestazioni  
infermieristiche  
a domicilio

## ALCUNE DELLE NOSTRE SPECIALIZZAZIONI



Cardiologia



Dermatologia



Ecografie



Ginecologia e Ostetricia



Medicina dello sport



Medicina estetica



Oculistica



Ortopedia



Palestra riabilitativa



Riabilitazione



Urologia



## BIELO+HUB

ORARI DI APERTURA

dal Lunedì al Venerdì dalle 07:00 alle 19:00  
ed il Sabato dalle 08:00 alle 12:00

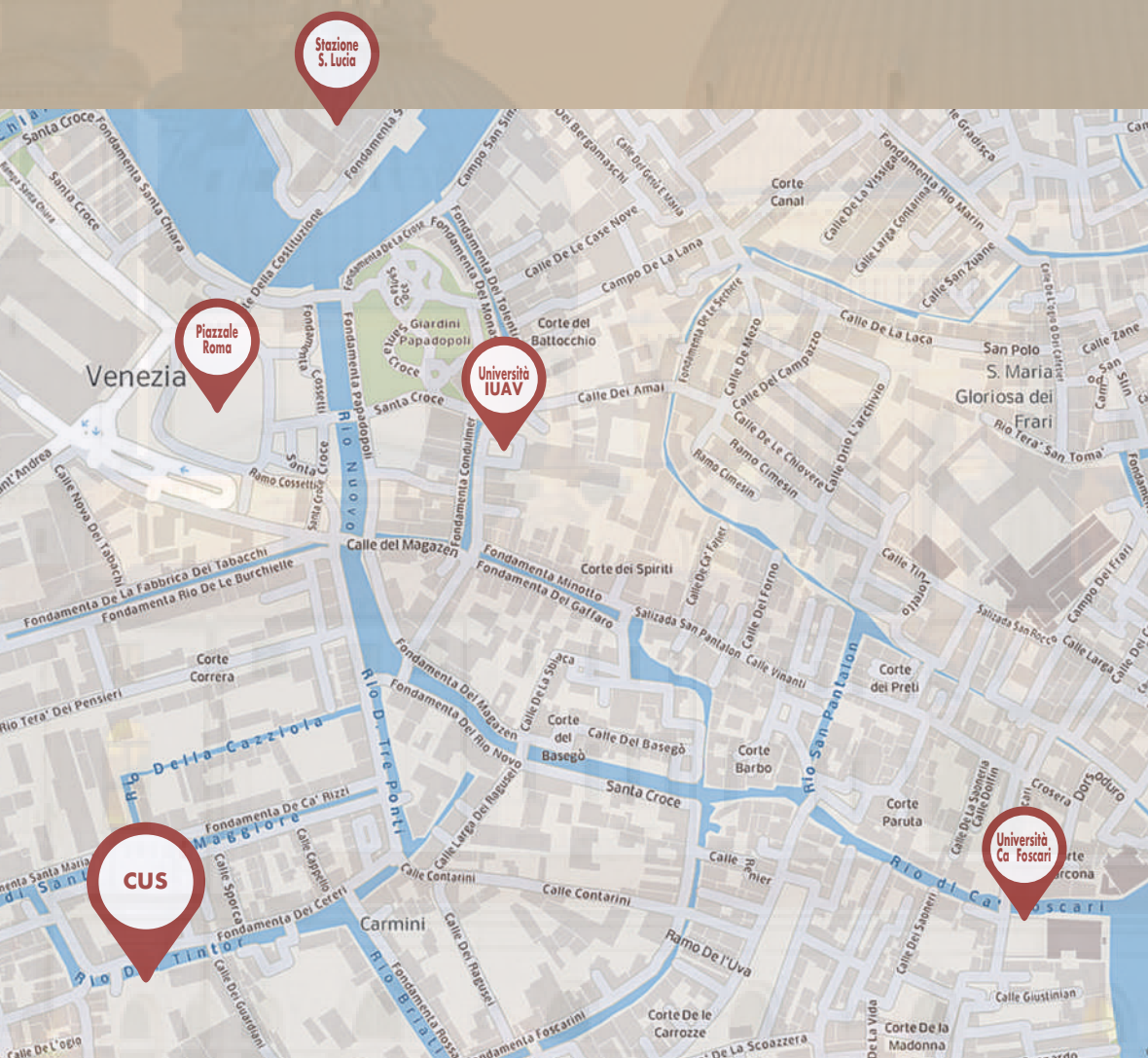
BIELO + HUB Poliambulatorio e Analisi  
Piazzale Roma Santa Croce, 499 - Venezia  
Tel: +39 041.5237870 - Fax: +39 041.0986280  
E-mail: [info@bielohub.it](mailto:info@bielohub.it)

**DIRETTORE SANITARIO:** Dott. Roberto Pezzato

Specialista in Tisiologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio ed Igiene e Medicina Preventiva



# Come trovarci



## IMPIANTI SPORTIVI UNIVERSITARI CUS

Dorsoduro 2407 - Fondamenta dei Cereri  
[www.cusvenezia.it](http://www.cusvenezia.it)  
[info@cusvenezia.it](mailto:info@cusvenezia.it)  
Tel. 041 52 00 144  
cus venezia  
@cusvenezia

La segreteria è aperta per le iscrizioni:

lunedì	15.00 - 19.00
martedì	15.00 - 19.00
mercoledì	10.00 - 15.00
giovedì	15.00 - 19.00
venerdì	12.00 - 17.00

# COSA Offriamo

## ATTIVITÀ SPORTIVE DEL CUS VENEZIA

- Palestra Fitness
- Corsi di Judo, Ju Jitsu e difesa personale
- Corsi di Ginnastica dolce metodo pilates, ginnastica brucia grassi, pilates funzionale
- Corsi di Zumba
- Corsi di Tennis e noleggio campo
- Pallavolo
- Preparazione alla corsa - corsi adulti
- Yoga (corsi di yoga alla veneta, dragon boat, canoa-kayak)
- Scacchi

## ALTRE ATTIVITÀ

- Vela sui cabinati
- Yoga
- Bocce (noleggio o corsi)
- Tennistavolo
- Scherma (fioretto e spada)
- Pattinaggio artistico  
Utilizzo campo sportivo San Giuliano di Mestre
- Kick Boxing
- Rugby a 15 maschile e a 7 femminile
- Nuoto in piscina Sant'Alvise (corsi di nuoto, acquagym, hydrobike, acquagag, nuoto libero)
- Nuoto in piscina Sacca Fisola (corsi di nuoto, acquagym, nuoto libero)
- Sub



## EVENTI

- Torneo di Calcio a cinque maschile
- Giochi dei Dipartimenti
- Torneo di Pallavolo Femminile "San Giacomo dell'Orio"
- 2nd Women Rowing Palio
- 5th Lion Cup
- 11th International Universities Rowing Palio (Ragata Storica)
- 9° Gara tra i Dipartimenti e 3° Sfida tra Dipendenti "Ai Remi, ai Remi!"
- Campionati Italiani di Fondo FIDB
- Campionati Assoluti FIDB

# IMPIANTI SPORTIVI

# UNIVERSITARI CUS

## PALESTRA FITNESS

**ATTIVITA'** circuito cardio - fitness  
potenziamento con pesi preparazione atletica  
circuit training  
rieducazione posturale  
recupero funzionale e muscolare  
ginnastica con pesi rassodante e dimagrante  
personal trainer  
allenamenti controllati e personalizzati

**INIZIO E DURATA** da settembre 2021 a luglio 2022

**GIORNI E ORARI** dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 22.00  
sabato dalle 09.00 alle 13.00  
domenica orario di apertura sul sito [www.cusvenezia.it](http://www.cusvenezia.it)

**A PARTIRE DA**  
**20,00 €**



**CUS VENEZIA**  
CENTRO UNIVERSITARI SPORTIVI

### LE DOMENICHE DEL CALCETTO

DOMENICA POMERIGGIO  
DALLE 15 ALLE 19.00

**Prenota il campo del PalaAntenore  
presso gli Impianti Sportivi Universitari**  
Fondamenta dei Cereri | Dorsoduro 2407  
041. 5200144 | 351. 5296589

Info & prenotazioni: [palestra@cusvenezia.it](mailto:palestra@cusvenezia.it)

**PRENOTAZIONE  
ENTRO VENERDI H.17.00**

ANTONOV  
ENERGIA

INFO:

T 041 52 00 144

[info@cusvenezia.it](mailto:info@cusvenezia.it)

[www.cusvenezia.it](http://www.cusvenezia.it)

 [cus venezia](https://www.facebook.com/cusvenezia)

 [@cusvenezia](https://www.instagram.com/cusvenezia)



## Corsi

### **JUDO, JU JITSU E DIFESA PERSONALE**

**inizio e durata** da settembre 2021 a maggio 2022  
**giorni e orari** lunedì, mercoledì, venerdì dalle 20.00 alle 21.00 (Judo)  
lunedì, mercoledì dalle 21.00 alle 22.00 (Ju Jitsu)

### **GINNASTICA DOLCE METODO PILATES, BRUCIA GRASSI E PILATES FUNZIONALE**

**inizio e durata** da settembre 2021 a maggio 2022  
**giorni e orari** martedì, giovedì dalle 18.30 alle 20.30  
dalle 15.00 alle 16.00 (solo ginnastica dolce metodo pilates)

### **ZUMBA**

**inizio e durata** da settembre 2021 a maggio 2022  
**giorni e orari** martedì, giovedì dalle 20.30 alle 21.30

### **PREPARAZIONE ALLA CORSA – ATLETICA ADULTI**

**inizio e durata** da ottobre 2021 a maggio 2022  
**giorni e orari** due allenamenti in orario serale

### **PALLAVOLO AMATORIALE**

**inizio e durata** da ottobre 2021 a maggio 2022  
**giorni e orari** lunedì 18.45-20.30 & 20.45-22.15

### **TENNIS (CORSI E NOLEGGIO)**

**inizio e durata** da settembre 2021 a luglio 2022  
**tipo di corsi** per principianti, di perfezionamento, individuali  
**giorni e orari** su prenotazione



# ATTIVITÀ RISERVATE AGLI STUDENTI UNIVERSITARI AL PERSONALE DOCENTE E TECNICO AMMINISTRATIVO DELLE DUE UNIVERSITÀ

Queste attività sono svolte in convenzione con altre Società Sportive



**SCACCHI** postazioni di gioco da verificare su [www.unive.it](http://www.unive.it) o scrivere a [scacchi@unive.it](mailto:scacchi@unive.it)

## COLLABORAZIONE CON PRODOLOMITI VAL DI ZOLDO

Grazie all'accordo concluso con la PRODOLOMITI, sarà possibile per tutti gli studenti, il personale docente e non docente delle due Università veneziane, ed i tesserati al CUS Venezia accedere al **CAMPUS INVERNALE** di cui trovate notizia nella pagina a fianco che permette un soggiorno in uno dei luoghi più belli delle Dolomiti, **a condizioni super vantaggiose.**

### CONVENZIONE SKYPASS

Per la stagione invernale 2021/2022 siamo inoltre riusciti ad ottenere una convenzione sui prezzi degli SKYPASS, per quanto riguarda il comprensorio SKI CIVETTA.

**I prezzi sono eccezionali e sono riservati esclusivamente agli studenti universitari associati CUS che dovranno esibire il tesserino al momento**

dal 27/11/2021 a FINE STAGIONE (04/04/2022)

SKI  
**CIVETTA**  
PREZZI / PREISE / PRICES

**PREZZO  
GIORNALIERO**  
a partire da € 33,00 !!

27/11 - 12/12 €33 • 23/12 - 08/01 e 30/01 12/03 €37  
9/1 - 29/01 - 13/3 - 04/04 €34

**CUS** SNOW DAY

Saranno organizzate delle uscite sulle piste della Valzodana rivolte al mondo universitario e iscritti CUS, ed estese anche a famigliari e amici!  
A breve tutte le notizie.

**12 DICEMBRE 2021**



# CAMPUS UNIVERSITARIO INVERNALE 2021 /2022 VAL DI ZOLDO - DOLOMITI

dal 28/11/2021 al 01/04/2022

**DOLOMITI**  
UNESCO WORLD  
NATURAL HERITAGE



da 422

per "formula hotel"



da 362

per "formula residence"

## 5 GIORNI SULLA NEVE

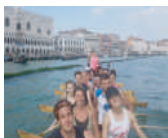
comprensivi di:

- \* **soggiorno** in hotel o in residence
- \* **skypass** Ski Civetta - 5 giorni, 100km di piste
- \* **scuola sci o snowboard**
- \* **sconti** per noleggio attrezzatura
- \* **ingresso piscina centro benessere**

**OFFERTA RISERVATA AL CUS VENEZIA, ALLE DUE  
UNIVERSITÀ VENEZIANE, AGLI STUDENTI, AI  
DOCENTI E AL PERSONALE AMMINISTRATIVO!!!**

Informazioni ed iscrizioni  
presso la segreteria del CUS Venezia  
041 52 00 144 - [info@cusvenezia.it](mailto:info@cusvenezia.it)

# Sport



## **ATTIVITÀ DI VOGA** (co-organizzazione CUS Venezia)

**inizio e durata** settembre - novembre 2021; maggio - giugno 2022  
**sede di frequenza** Centro nautico Sacca S.Biagio  
**tipologie** Voga alla veneta: ciclo di 7 lezioni da 1 ora  
Dragon boat e canoa-kayak: ciclo di 8 lezioni da 1 ora



## **YOGA** (Jaya Yoga)

**inizio e durata** da settembre 2021 a giugno 2022  
**sede di frequenza** Palestra Jaya Yoga  
**giorni e orari** dal lunedì al sabato lezioni da 75 minuti cad.



## **VELA SU CABINATI** (Race&Cruise)

**inizio e durata** da settembre 2021 a luglio 2022  
**sede di frequenza** Isola della Certosa  
**livelli** corso di base e avanzato; 4 mezze giornate infrasettimanali



## **BOCCE** (Bocciofila Mariano Cucco)

**inizio e durata** da settembre 2021 a giugno 2022  
**sede di frequenza** Bocciofila Mariano Cucco  
**corsi:** max 4 persone, due lezioni di 1 ora con maestro  
**Noleggio** martedì e giovedì 16.00 - 18.30



## **KICK BOXING** (Scorpio A.S.D.)

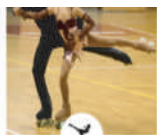
**inizio e durata** da settembre 2021 a maggio 2022  
**sede di frequenza** Palasport G.B. Gianquinto  
**giorni e orari** lunedì, mercoledì e venerdì 19.00 - 21.00





## **RUGBY A 5 MASCHILE E A 7 FEMMIILE** (Venezia Rugby)

**inizio e durata** da settembre 2021 ad giugno 2022  
**sede di frequenza** campo rugby Bacini dell'Arsenale e 4 fontane del Lido  
**giorni e orari** M: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 20.00 alle 21.30  
F: martedì dalle 19.30 alle 21.00



PATTINAGGIO ARTISTICO

## **PATTINAGGIO ARTISTICO** (A.S. Skating Mestre)

**inizio e durata** da settembre 2021 a giugno 2022  
**sede di frequenza** Pattinodromo Arcobaleno  
**giorni e orari** 2/3 lezioni a settimana orario serale (90 min)



ATLETICA

## **CAMPO ATLETICA S.GIULIANO**

**inizio e durata** tutto l'arco dell'anno  
**tipologia** utilizzo individuale  
**giorni e orari** dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 20.30  
sabato dalle 8.30 alle 18.00



SCHERMA

## **SPADA E FIORETTO** (DLF Scherma Venezia)

**inizio e durata** da settembre 2021 a maggio 2022  
**sede di frequenza** Centro sportivo C.Reyer  
**giorni e orari** lunedì e giovedì dalle 20.00 alle 22.00



## **TENNISTAVOLO** (Tennistavolo Venezia)

**inizio e durata** da settembre 2021 a maggio 2022  
**sede di frequenza** Palasport G.B.Gianquinto  
**giorni e orari** martedì e giovedì dalle 18.45 alle 20.45 corsi mensili



## **SCACCHI**

**inizio e durata** da ottobre 2021 a luglio 2022  
**sede di frequenza** sedi Università Ca' Foscari e CUS Venezia  
**attività scacchistica** tornei, iniziative varie e corsi



# ATTIVITÀ IN PISCINA

**SANT'ALVISE** (S.S.D. A R.L. SANT'ALVISE)

## **NUOTO LIBERO**

Inizio e durata: da ottobre 2021 a luglio 2022

Tessera da 10 ingressi – Abbonamento mensile (da lunedì a venerdì 7.30-21.00)

## **CORSI DI NUOTO**

Inizio e durata: da ottobre 2021 a luglio 2022

12/24 lezioni da 45 minuti (da lunedì a venerdì mattina, pomeriggio, sera)

## **ACQUAGYM / HYDROBIKE**

Inizio e durata: da ottobre 2021 a luglio 2022

12/24 lezioni da 45 minuti (da lunedì a venerdì mattina, pomeriggio, sera)

## **ACQUAGAG**

Inizio e durata: da ottobre 2021 a giugno 2022

24 lezioni da 45 minuti (martedì e venerdì: pomeriggio e sera)

**SACCA FISOLA** (ASD RARI NANTES VENEZIA)

## **NUOTO LIBERO**

Inizio e durata: da settembre 2021 a maggio 2022

Giorni e orari: lunedì, martedì, giovedì e venerdì:

mattina pomeriggio e sera; mercoledì, sabato e domenica solo pomeriggio

## **CORSI DI NUOTO**

Inizio e durata: da settembre 2021 a maggio 2022

12 lezioni da 45 minuti (lunedì, martedì, giovedì e venerdì:

mattina, pomeriggio, sera)

## **ACQUAGYM**

Inizio e durata: da ottobre 2021 a maggio 2022

12/24 lezioni da 45 minuti (lunedì, giovedì: pomeriggio e sera;

martedì e venerdì mattina, pomeriggio, sera)

## **SUB**

Inizio e durata: da settembre 2021 a giugno 2022

Giorni e orari: corsi di vari livelli e conseguimento brevetto

INFO:

T 041 52 00 144

info@cusvenezia.it

[www.cusvenezia.it](http://www.cusvenezia.it)

 **cus venezia**

 @cusvenezia

# CNU 2021/2022

## Vuoi partecipare ai Campionati Nazionali Universitari?

Rappresentano la massima espressione sportiva universitaria a livello nazionale. Vere e proprie olimpiadi dello sport universitario. Si svolgono ogni anno in una sede universitaria diversa e si distinguono tra:

**C.N.U. INVERNALI** (Sci alpino):  
Val Zoldana (BL) dal 14 al 16 marzo 2022

**C.N.U. PRIMAVERILI** (Pugilato, Taekwondo, Judo, Karate, Pallavolo Maschile e Femminile, Tennis, Calcio a 5 Maschile, Rugby a 7, Tennis Tavolo, Scherma, Tiro a segno e a volo, Calcio a 11, Pallacanestro, Atletica, Golf, Lotta, Beach volley).  
Cassino (FR) dal 13 al 22 maggio 2022

Il programma delle manifestazioni e le discipline definite, saranno indicate al più presto.

Tutti gli studenti iscritti alle Università di Venezia ed in regola per l'A.A. in corso e che svolgono attività federale a buon livello, possono candidarsi a comporre la rappresentativa universitaria veneziana.

Per farlo è sufficiente compilare il modulo che troverete sul sito [www.cusvenezia.it](http://www.cusvenezia.it)

inserendo tutti i dati richiesti ed indicando la disciplina praticata, ed inviarlo a [info@cusvenezia.it](mailto:info@cusvenezia.it) o consegnarlo in segreteria del CUS Venezia.

La tua domanda, insieme alle altre pervenute, sarà valutata dai tecnici di ogni disciplina prevista.

**IL CUS VENEZIA TI ASPETTA PER DIFENDERE  
I COLORI DEGLI ATENEI VENEZIANI !**



con l'abbonamento  
annuale il viaggio  
 è piú pratico



L'abbonamento annuale Actv è il modo piú pratico, economico ed ecologico per muoverti sulle reti urbane ed extraurbana. Lo fai una volta e viaggi come, dove e quando vuoi su vaporetti, autobus, tram e people mover. Acquistalo nei punti vendita o su AVM Venezia Official App.

**actv.it / veneziaunica.it**  
 call center ☎ 041041  
 @muoversivenezia 📱 📍 📞

CITYPASS  
**VENEZIA  
 UNICA**

 **AVM  
 Holding**