



L'Associazione Nazionale dei Circoli Italiani Universitari, l'Associazione Amici dell'ANCIU e il CRAL dell'Università Mediterranea di Reggio Calabria organizzano

la III Edizione Trekking Nazionale e giornate culturali

PARCO NAZIONALE del CILENTO, VALLO di DIANO e ALBURNI

24/27 settembre 2022

La seconda Area Protetta italiana per dimensioni, inclusa dall'Unesco nella lista globale dei Geoparchi. Si estende dalla costa tirrenica, fra i golfi di Salerno e Policastro, fino ai piedi dell'Appennino Calabro Lucano.

Ci sono molte ragioni per visitare il Cilento, ragioni storiche, culturali, ambientali, geografiche ed enogastronomiche.

1° giorno - 24 settembre 2022 - Passeggiata delle 4 spiagge

Arrivo alla stazione ferroviaria di Salerno, programmare l'arrivo intorno alle ore 12,00 e trasferimento in pullman per Marina di Camerota. Per coloro che giungono dal sud, la stazione di arrivo più comoda è Pisciotta/Palinuro, da qui disponibilità della navetta dell'Albergo. Sistemazione in hotel.

Nel pomeriggio una bellissima e remunerativa passeggiata, con viste mozzafiato che partendo da Marina di Camerota, esattamente dalla spiaggia calanca, attraverso i profumi delle le essenze della macchia mediterranea e passando a fianco alla torre di guardia, detta "dell'isola" raggiunge la splendida Cala D'Arconte, dove sarà possibile fare il bagno. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà: T – Dislivello: + 100 - Lunghezza: circa 2,5 Km. – Durata: circa 2 ore



2° giorno - 25 settembre 2022 - Escursione Baia degli Infreschi

Colazione ore 7,30. Partenza a piedi dall'hotel attraverso la spiaggia di Marina di Camerota all'altezza della grotta di Lentiscelle. Si cammina prima su strada asfaltata poi lungo un'antica mulattiera nella rigogliosa macchia mediterranea, costeggiando scoscese pareti rocciose con splendidi affacci su cale, anfratti silenziosi e acque cristalline. Passeremo da Cala Pozzallo e Cala Bianca dominata dalla torre di guardia, fino ad arrivare a Punta degli Infreschi, dove riposarsi e fare bagni ristoratori. Rientro a Marina di Camerota in barca. Partendo direttamente dalla spiaggia di Porto degli Infreschi si visitano tutte le grotte e le falesie che la costa presenta. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà: E – Dislivello: + 350 - Lunghezza: circa 8 Km. – Durata: circa 4 ore



3° giorno - 26 settembre 2022 - Grotte di Pertosa – Certosa di Padula

Colazione ore 7,30. Ore 8,30 partenza in pullman per la visita delle Grotte di Pertosa e della Certosa di Padula. Visita del sistema sotterraneo denominato le “Grotte dell’Angelo o di Pertosa”. Queste grotte sviluppate per oltre tre chilometri, rappresentano una tra le più importanti cavità turistiche dell’Italia meridionale e una tra le maggiori risorgenti carsiche dei Monti Alburni. Le grotte si presentano fundamentalmente costituite da tre rami paralleli e ospitano un percorso turistico e due più marcatamente speleologici. La visita del ramo turistico verrà effettuato in parte a piedi ed in parte in barca.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita della certosa di Padula dichiarata patrimonio dell’umanità dall’Unesco. Si tratta della prima certosa ad esser sorta in Campania e occupando una superficie di 51.500 m², contando su tre chiostri, un giardino, un cortile ed una chiesa, è di fatto uno dei più sontuosi complessi monumentali barocchi del sud Italia nonché la più grande certosa a livello nazionale e tra le maggiori d’Europa. Rientro in serata a Marina di Camerota. Cena e pernottamento in hotel.





4° giorno – 27 settembre 2022 – Parco Archeologico di Paestum

Colazione ore 7,30. Partenza e trasferimento in pullman per la visita del Parco Archeologico di **Paestum**, fu fondata dai greci nel VI secolo a.c. alla quale diedero il nome di Poseidonia in onore del Dio del mare. La cinta muraria, con quattro grandi porte, dell'antica colonia greca avvolge quasi completamente la città. Tre grandiosi templi dorici hanno consacrato la celebrità di Paestum.



Pranzo /degustazione presso un caseificio vicino il Parco Archeologico di Paestum.

Ore 15,00 circa trasferimento in pullman per la partenza dalla stazione ferroviaria di Salerno e quindi per tutte le altre destinazioni.

La quota per ciascun partecipante è di €320,00 (calcolata su minimo 30 partecipanti), quindi la quota potrebbe variare, e comprende:

- Albergo *** n°3 (tre) pernottamenti in mezza pensione (bibite incluse ai pasti acqua e vino) + un pranzo a sacco escursione (panino e acqua)
- Pranzo del 26 settembre
- Guida per le escursioni del 24 e 25 settembre e giro in barca.
- Biglietto di ingresso alle Grotte di Pertosa
- Biglietto ingresso alla Certosa di Padula, accompagnati da guida turistica
- Biglietto di ingresso al Parco Archeologico di Paestum, accompagnati da guida turistica
- Bus per gli spostamenti

La quota non comprende.

- Supplemento singola pari a €25,00 a persona al giorno
- Tassa di soggiorno pari a €0,50 a persona al giorno
- Pranzo/degustazione a base di mozzarella di bufala giorno 27 settembre
- Biglietto treno arrivo presso la stazione di Salerno entro le ore 12,00 e partenza dalla stazione di Salerno dalle ore 16,00, per tutte le altre destinazioni.

Per informazioni e prenotazioni scrivere ai Responsabili Vincenzo Tarallo e Letizia Casile ai seguenti indirizzi: vincenzo.tarallo@unicampania.it, letizia.casile@unirc.it.

Adesione entro e non oltre il 20 giugno 2022

seguirà circolare con indicazione del conto corrente sul quale versare acconto di €100,00 e saldo pari a €220,00 entro il 5 settembre 2022.

Per la partecipazione al viaggio è **OBBLIGATORIA LA TESSERA ANCIU/AMICI DELL'ANCIU** valida per l'anno in corso.

INFORMAZIONI UTILI

DOVE ALLOGGEREMO: Marina di Camerota

COSA METTERE IN VALIGIA

Per tutte le escursioni è necessario essere dotati di:

- zaino, scarponi da trekking, eventuali bastoncini telescopici da trekking,
- idoneo abbigliamento da trekking relativo alla stagione (giacca anti vento impermeabile, pile o maglione per proteggersi dal vento, pantaloni lunghi e/o corti da escursionismo;
- contenitore per l'acqua di almeno un litro.

E' inoltre fortemente consigliato portare: cappello per il sole, crema solare, occhiali da sole.

Per il mare si consiglia: costume da bagno, telo, sandali o infradito.

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.